



PM-A4-264-01



### علائم و نشانه ها

در بیماری ذات الریه یک یا چند علامت از بیماری را داشته باشید:  
تب و لرز- تنگی نفس- درد قفسه سینه- افزایش ضربان قلب- خلط چرکی که ممکن است با وجود رگه های خونی باشد.

### درمان

برای درمان شما پزشک معالج ممکن است که از آنتی بیوتیک جهت بر طرف شدن میکروب وارد شده بر بدن تجویز نماید. ویا از دارو های ضد تب برای درمان تب و سر درد تجویز نماید. و یا از داروهای ضد صرفه و آنتی هیستامین و ضد احتقان ها بسته به شرایط بیماری شما تجویز نماید.  
ویا اقداماتی از جمله بخور گرم- استراحت- استفاده از اکسیژن و نوشیدن مایعات در منزل و سرم درمانی را در بیمارستان توصیه نماید.

ذات الریه، التهاب بافت ریه است که اکثراً در اثر یک عامل میکروبی ایجاد می شود و در نوزادان علت شایع سینه پهلو ویروسی می باشد.  
بعضی شرایط و بیماری ها احتمال بروز ذات الریه را افزایش می دهند:

- سیگار و دخانیات
  - بی حرکتی طولانی مدت
  - کم شدن توانایی جهت سرفه کردن
  - بی هوشی
  - داشتن لوله ی معده جهت تغذیه
  - نخوردن غذا برای مدت طولانی
- در صورت داشتن یکی از شرایط زیر در صورت صلاحدید پزشک در شروه پاییز هر سال اقدام به واکسیناسیون نماید:
- سن بالای ۶۵ سال
  - ابتلا به نقص سیستم ایمنی
  - در صورت برداشتن طحال
  - در صورتی که در محیط یا مناطق خاص و شلوغ زندگی می کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

### ذات الریه (آموزش به بیماران)

#### تهیه کننده:

عاطفه شهریاری

کارشناس پرستاری

زمستان ۹۶

ویرایش اول پاییز ۹۸

مراقبت های پرستاری:

بهبود تبادلات گازی که با اقداماتی مثل نوشیدن مایعات کافی، بخور، تنفس عمیق، سرفه، تخلیه ترشحات، فیزیوتراپی قفسه سینه، اکسیژن و ساکشن امکان پذیر می باشد.

- اجتناب از فعالیت بیش از حد

- افزایش دریافت مایعات و تغذیه مناسب

- افزایش آگاهی

آموزش به بیماران:

- شما به دلیل تب و تعداد تنفس بالا دچار کم آبی می شوید که توصیه می شود در شبانه روز حداقل ۲ لیتر مایعات مصرف نمائید.

- به دلیل خستگی و تعداد تنفس زیاد و کوتاهی نفس ممکن است که دچار کم اشتهایی شوید که توصیه می شود که مایعات مقوی مثل شیر و آب میوه های طبیعی استفاده نمائید و توصیه می شود که از غذاهای نرم و بدون مواد محرک و ادویه جات استفاده نمائید.

- توصیه می شود که از غذاهای نرم و بدون مواد محرک و ادویه جات استفاده نمائید.

- از بخور گرم در صورت تجویز پزشک استفاده نمائید.

- برای خارج شدن ترشحات ریه و بهتر شدن تنفس تنفس عمیق و سرفه های موثر انجام دهید.

- از کشیدن سیگار و دخانیات جداً خودداری نمائید.

- در معرض هوای آلوده، عطر، ادکلن، مواد شوینده تا زمان بهتر شدن قرار نگیرید.

- اگر دچار ضعف سیستم ایمنی بدن هستید در محل های پر ازدحام قرار نگیرید.

- حتما دوره ی آنتی بیوتیک و درمان خود را ادامه دهید.

- و اگر دارای قدرت بلع خوبی نیستید توصیه می شود که غذا را با حوصله و در حالت نشسته میل نمائید.

- در صورتی که بیماری دارای لوله بینی- معده ای جهت تغذیه می باشد توصیه می شود که در هنگام تغذیه بیمار را به حالت نشسته در آورید.

- و در حالت نشسته میل نمائید.

- در صورتی که بیماری دارای لوله بینی- معده ای جهت تغذیه می باشد توصیه می شود که در هنگام تغذیه بیمار را به حالت نشسته در آورید.

### پیشگیری

شیوع ذات الریه باکتریایی را می توان با ممانعت از تماس با افراد مبتلا به عفونت پیشگیری کرد.

منبع : برونر سوارث ۲۰۱۸

تایید کننده : دکتر مریم زمانی - متخصص داخلی